

INFORME DE GESTION – CUOTA 3

Contrato de Prestación de Servicios

No.4162.010.26.1.0505-2025

FECHA: 25/04/2025

CONTRATISTA: CARLOS HERNEY BALANTA

SINISTERRA

DEPENDENCIA: SUBSECRETARIA DE FOMENTO

SUPERVISOR: TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA

Por medio del presente entrego informe de Gestión de las actividades realizadas en la SDR – DEPENDENCIA SUBSECRETARIA DE FOMENTO, como parte de la ejecución del contrato: No.4162.010.26.1.0505-2025

Cuota TRES:

1.Realizar tareas de apoyo en las jornadas y eventos realizados en campo, para la intervención con los diferentes tipos de población que maneja el proyecto, así como al proceso de socialización y a la vinculación de la población beneficiaria del Proyecto.

-Asistí a las jornadas de clases de iniciación a la natación dirigidas a los niños beneficiarios en donde mi rol fue esencial en la enseñanza de las habilidades básicas en este deporte, lo que incluyó la preparación física de los niños mediante sesiones de calentamiento previas, estas actividades de calentamiento, enfocadas en mejorar la flexibilidad, la resistencia y la coordinación, fueron diseñadas para optimizar el rendimiento y garantizar una participación segura y efectiva en los ejercicios y prácticas de natación.

2. Realizar tareas de apoyo en la elaboración y presentación de informes, registró de los beneficiarios del proyecto a través de la plataforma SIDER, registro fotográfico y bases de datos, correspondiente a los jornadas y eventos.

- Apoyé el proceso de registro de beneficiarios en la plataforma SIDER

3. Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones programadas por el área de fomento y las propias del cargo, que sean necesarias para el desarrollo del programa.

-Asistí a capacitaciones con el equipo de trabajo para tratar temas relacionados al avance de las clases que realizan los monitores, recomendaciones que deben tenerse en cuenta y todo lo relacionado con el programa.

4. Realizar tareas de apoyo en las actividades operativas, logísticas o asistenciales de carácter misional de la Secretaría de Deporte y Recreación, en el cumplimiento del objeto contractual.

- Asistí a una capacitación enfocada en la nutrición, titulada "Nutrición Saludable y Equilibrio de Macronutrientes para Niños y Adolescentes" Durante esta capacitación, se abordaron temas clave relacionados con la importancia de una alimentación balanceada para el desarrollo adecuado de los niños y adolescentes. Se discutieron los macronutrientes esenciales (proteínas, carbohidratos y grasas) y su rol fundamental en la salud y el crecimiento. La actividad proporcionó a los participantes conocimientos prácticos sobre cómo lograr un equilibrio adecuado en su dieta diaria, promoviendo hábitos alimenticios saludables y sostenibles para los jóvenes.

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual"

Asistí a campo para desarrollar las clases de entrenamiento deportivo en la disciplina de natación con los niños y niñas beneficiarios del programa ofrecido por parte de la Secretaría del Deporte y la Recreación.

MEDIO DE VERIFICACION

LAS EVIDENCIAS DE LO RELACIONADO SE ENCUENTRAN EN EL SIGUIENTE LINK:
<https://drive.google.com/drive/folders/1FC-o02SoP4f805x5uSlsrb9TgFja0GCH>



CARLOS HERNEY BALANTA SINISTERRA
16925394